

**Пояснительная записка**  
**к проекту Закона Саратовской области «О внесении изменений в некоторые**  
**законодательные акты Саратовской области»**

Настоящий проект Закона Саратовской области подготовлен в соответствии с Федеральным законом «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» в целях защиты здоровья граждан устанавливает на территории Саратовской области ограничения в сфере продажи безалкогольных тонизирующих напитков.

Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27.12.2007г. № 476-ст утвержден «Национальный стандарт Российской Федерации. Напитки безалкогольные тонизирующие. Общие технические условия ГОСТ Р 52844-2007».

Из данного нормативного документа следует, что тонизирующие напитки могут представлять опасность для здоровья. В связи с этим, им установлены требования к маркированию потребительской тары для энергетиков с указанием фразы «Не рекомендуется лицам до 18 лет, старшего и пожилого возраста, больным гипертонической болезнью, с нарушением сердечной деятельности, повышенной нервной возбудимостью, выраженным атеросклерозом, лицам, страдающим бессонницей, беременным и кормящим женщинам».

Государство признает детство важным этапом жизни человека и исходит из принципов приоритетности подготовки детей к полноценной жизни в обществе. Отношения, возникающие в связи реализацией основных гарантий прав и законных интересов ребенка в Российской Федерации, регулируются Федеральным законом от 24.06.1998г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

Одной из целей государственной политики в интересах детей является защита детей от факторов, негативно влияющих на их физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие.

В соответствии с проектом Закона на территории Саратовской области не допускается розничная продажа безалкогольных тонизирующих напитков несовершеннолетним.

Входящий в состав энергетика кофеин может оказать отрицательное воздействие на детский, ещё не сформировавшийся организм. Объясняется это тем, что данное вещество обладает быстрым возбуждающим эффектом.

Главная опасность в том, что в составе данной продукции просматриваются травяные экстракты, побочные действия которых ещё не до конца изучены учёными. Поэтому подросткам, имеющим отклонения и проблемы с состоянием сердечно-сосудистой и нервной систем, аллергию, непереносимость некоторых элементов, страдающим гиперактивностью не рекомендуется вводить в свой рацион энергетики.

Стимуляторы, обладающие бодрящим эффектом, способны нарушить сердечный ритм, а вероятность наступления сердечных приступов повышается до предела, риск появления галлюцинаций также возрастает. Немалый вред энергетик наносит детям, не занимающимся спортом. Напиток провоцирует ожирение, способствует развитию различных заболеваний печени и почек.

Согласно заключению группы ученых Всемирной организации здравоохранения ООН, опубликованному в журнале *Frontiers in Public Health*, потребление энергетических напитков вредно для здоровья детей и подростков. Ученые утверждают, что в Европе треть взрослых, каждый пятый ребенок и более двух третей подростков пьют энергетики. В то время как взрослые получают из них только 8% потребляемого кофеина, у детей этот показатель составляет 43%. Поэтому ученые предупреждают об опасности кофеиновой интоксикации, которая намного сильнее выражена у детей, чем у взрослых.